

## Mehanizmi odbrane

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 10 | Nivo: Fakultet za pravne i poslovne studije

Jedan od najvećih doprinosa psihoanalize je koncept odbrambenih mehanizama. Oni se ne posmatraju samo kao deo psihoanalize, već kao i deo svakodnevnog života. Postoje poteškoće u preciznom definisanju kriterijuma i procene ponasanja koje ima odbambreni kvalitet.

U ovom seminarskom radu razmatraće se neki od mehanizama odbrane koji čine deo svakodnevnog života.

### MEHANIZMI ODBRANE

Konflikti između psihološkog aparata (ida i super ega) ili konflikti njih i društva stvaraju osećanje anksioznosti. To stanje je uznemiravajuće, pa čovekovo ja mora da se brani od njega. Koristeći mehanizme odbrane, nedozvoljene želje (po Frojdu seksualne i agresivne tendencije usmerene prema neodgovarajućim osobama – sestra, brat, majka...) moraju biti odstranjene, potisnute ili preoblikovane. Neki smatraju da se mehanizmi odbrane koriste radi odbrane samopostovanja, tj. da bi smo pred sobom i pred drugima sakrili svoje neuspehe i otklonili pomisao na nedozvoljene želje.

### DEFINICIJE

Mehanizmi odbrane su sve one tehnike kojima se Ego služi za odbranu od nagona (tj. opasnih nagonskih pulzija) i nepodnošljive tenzije afekata.

Osnovni cilj je očuvanje samopostovanja, narcistička zaštita, izbeći svaku vrstu nezadovoljstva, libido okrenuti ka Egu; i za adaptaciju na spoljasnji svet.

Unutrašnji nesvesni mehanizmi usmereni na ublažavanje različitih negativnih osećanja koja su posledica nerešenih problema i konflikata.

Kameron: "Naučeni načini reagovanja kojima se prevazilazi, izbegava, zamenjuje ili ignoriše frustracija ili pretnja".

"Mehanizmi odbrane su obrasci osećanja, misli ili ponasanja koji su relativno nenamerni, automatski i nastaju kao reakcija na percepciju psihicke opasnosti. Konstruisani su da se sakriju ili ublaže konflikti ili stresovi koji mogu izazvati anksioznost. Mogu biti neadaptivni (projekcija, cepanje...) i adaptivni (sublimacija, humor)" (Snezana, 2003)

### FUNKCIJE

Mehanizmi odbrane imaju ulogu u očuvanju mentalnog zdravlja tj. očuvanje psiholoske ravnoteže. Društvo ih koristi u svrhu opstanka i napretka (negativni impulsi se preoblikuju ili preorjentu na društveno poželjne i prihvatljive impulse). Oni postoje u svakom od nas i javljaju se vrlo često, oblikuju našu ličnost i njen su deo. Postoje mehanizmi koji se najlakše izazivaju u pojedincu i čine karakterističan aspekt njegove ličnosti. Ova karakteristična organizacija tendencija prilagodjavanja verovatno se uči i postepeno fiksira u osobi tokom života. Postoji tendencija da se mehanizmi koji su u prošlosti imali više uspeha u izlazenju na kraj sa konfliktima pojavljuju češće.

Mogu imati pozitivne i negativne efekte. Pozitivni, kao što su sublimacija i humor, umanjuju strepnju, održavaju i povećavaju samopostovanje, a to pomaze osobi da se zaštiti od budućih ugrozavanja. Kao posledica te zaštite osoba može biti u stanju odolevanja konfliktu dovoljno dugo da bi postigla realističnije i uspesnije prilagodjavanje problemu. Ali dugotrajni uticaju proizvedenog i preteranog delovanja mehanizma odbrane mogu biti štetni za prilagodjavanje životu. U tom smislu neki mehanizmi su "gori" od drugih – povlačenje sprecava osobu da ikada bude sposobna da se bori sa problemima, potiskivanje je može učiniti slepom za prirodu problema.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)